

LES HERPÈS

GÉNÉRALITÉS

L'herpès est une **maladie virale très contagieuse** causée par les **virus de l'herpès simplex (HSV) de type 1 et 2** affectant la **peau, les muqueuses** et parfois le **système nerveux**. La **primo-infection** génère une réaction immunitaire qui peut être **asymptomatique**. Cependant le virus n'est pas éradiqué et peut évoluer périodiquement vers une **réactivation**. La maladie est jugée **bénigne** chez les sujets en **bonne santé**, mais peut se révéler **très sérieuse** chez les **personnes immunodéprimées, le nouveau-né** ou la **femme enceinte**. La **gravité** et la **récurrence** de l'herpès dépend principalement de l'**état du système immunitaire** et de la localisation de l'infection.

FACTEURS DE RISQUE

- Faiblesse immunitaire (maladie, infection accompagnée de fièvre, traitement immunosuppresseur, règles, etc.),
- Stress prolongé, fatigue chronique,
- Traumatisme (soins dentaires, plaies etc),
- Exposition au soleil ou au froid.

MANIFESTATIONS CLINIQUES

Forme légère :

- Picotements, sensation de brûlure, douleur au niveau de la zone d'éruption,
- Éruption vésiculeuse de boutons groupés, puis croûteuse (herpès labial) ou plaies à vif (herpès génital),
- Oeil rouge, larmoiements, paupières gonflées (herpès oculaire)
- Fatigue, fièvre, maux de tête.

Forme sévères :

- Encéphalite,
- Méningite,
- Herpès néonatal,
- Infection disséminée, etc.

PRISE EN CHARGE



CONSEILS & PRÉVENTION

- Limiter la transmission (mesures d'hygiène, rapports sexuels protégés, contacts restreints, traiter l'herpès etc.),
- Éviter de toucher et gratter les lésions,
- Repos et alimentation équilibrée,
- Contourner les facteurs ou les circonstances déclenchant les récides.



TRAITEMENTS HABITUELS

- Traitement local (crème antivirale, huiles essentielles d'arbre à thé, mélisse etc.),
- Lotion antiseptique locale pour éviter la surinfection,
- Traitement de la douleur et de la fièvre,
- Traitement antiviral oral prolongé (aciclovir, valaciclovir) ou par voie intraveineuse (foscarnet) dans certains cas.

MICRO-IMMUNOTHÉRAPIE

Formule **HERP**

Les substances immunomodulatrices en **faibles doses** permettent de **moduler à la hausse, à la baisse, ou de maintenir leur activité biologique** dans l'organisme.

LA COMPOSITION DE LA FORMULE



ADN, ARN,
SNA®-HER1, SNA®-HER2, SNA®-HLA I, SNA®-HLA II.

LES OBJECTIFS DE LA FORMULE



- ✓ Aide à rééquilibrer la réponse immunitaire,
- ✓ Vise à diminuer l'extension des lésions et réduire l'intensité de l'herpès,
- ✓ Préviend le développement de maladies associées et les récurrences.

LES ACTIONS DE LA FORMULE



- ✓ Favorise la sécrétion d'interférons type I, cytokine essentielle pour la réponse antivirale,
- ✓ Évite la multiplication du HSV et l'infection de nouvelles cellules,
- ✓ Rétablit l'équilibre de la réponse immunitaire pour maîtriser l'infection persistante.

POSOLOGIE

Formule **HERP**

HERPÈS LABIAL ou HERPÈS GÉNITAL ou HERPÈS OCULAIRE

Phase aiguë



2 à 4 gélules/jour
jusqu'à la disparition des symptômes

Traitement de fond



1 gélule/jour
après la crise herpétique, continuer 3 à 6 mois

Les prises doivent être **réparties au cours de la journée, en dehors des repas** et avec au moins **2 heures d'intervalle** entre chacune.

Pour un résultat optimal :
la première le **matin à jeun**
la dernière **avant 18h.**

