INFLAMMATION CHRONIQUE

GÉNÉRALITÉS

L'inflammation aiguë est une réaction généralement bénéfique pour l'organisme puisqu'elle lui permet de se défendre contre une agression pour ensuite réparer le tissu lésé. **L'inflammation devient chronique** lorsque la **réponse inflammatoire persiste dans le temps** et **affaiblit les tissus** mais aussi **l'efficacité du système immunitaire**. La cause de l'inflammation n'est plus externe (blessure, infection) mais maintenue localement et entretenue par les médiateurs habituels qui échappent à la régulation (hyperactivation des cellules inflammatoires, sécrétion intense de médiateurs pro-inflammatoires). Elle peut donc devenir **nocive, dégénérative et systémique** mais aussi être **à l'origine de nombreuses maladies** (ex. maladies auto-immunes et auto-inflammatoires, maladies cardiovasculaires et intestinales, diabète, arthrite, cancers, tendinites, allergies etc.).

FACTEURS DE RISQUE

- Âge,
- Surpoids et obésité,
- Prédisposition génétique,
- Dérèglement immunitaire ou hormonal,
- Persistance du stimulus inflammatoire (surexposition aux UV, air pollué, tabac, médicaments etc.),
- Alimentation pro-inflammatoire (viande rouge, charcuterie, boissons sucrées, glucides raffinés etc.),
- Stress, surmenage et manque de sommeil etc.

MANIFESTATIONS CLINIQUES

- Douleurs chroniques (muscles, articulations, tendons, maux de tête…),
- Prise de poids et troubles de la glycémie (résistance à l'insuline provoquant un pré-diabète ou un diabète de type 2),
- Fatigue et insomnie récurrentes,
- Troubles de l'humeur (dépression, anxiété…),
- Troubles gastro-intestinaux comme la constipation, la diarrhée ou le reflux gastro-oesophagien,
- Infections fréquentes (rhume, gorge irritée, état grippal, irritation de la peau…),
- Troubles et maladies associés (maladies auto-immunes, cancers...).

PRISE EN CHARGE

CONSEILS & PRÉVENTION

- Alimentation anti-inflammatoire (apports riches en acides gras polyinsaturés, fruits et légumes etc.),
- Soutien de la flore intestinale (probiotiques),
- Compléments alimentaires (vitamine D3, oméga3),
- Activité physique,
- Sevrage du tabac,
- Réduction du stress et surmenage (repos, relaxation).

TRAITEMENTS HABITUELS

- Anti-inflammatoires non stéroidiens (AINS), corticoïdes et cortisone,
- Immunosuppresseurs (ex. cyclophosphamide, méthotrexate, azathioprine),
- Biothérapies (ex. anti-IL-1, anti-TNFα),
- Traitement de la douleur : antipyrétiques, antalgiques.

MICRO-IMMUNOTHÉRAPIE — Formule INFLAM

Les substances immunomodulatrices en **faibles doses** permettent de **moduler à la hausse**, **à la baisse ou de maintenir leur activité biologique** dans l'organisme.

LA COMPOSITION DE LA FORMULE	**IL-1 Ra, IL-10, PDGF, TGF-β** **IL-2, IL-4, IL-6, IL-8, IL-13, OSM** **IL-1, PGE2, LIF, TNF-α, CNTF, RANTES, SNA®-INFLAMa-01, SNA®-INFLAMb-01**
LES OBJECTIFS DE LA FORMULE	✓ Vise à soulager la douleur et l'intensité de l'inflammation, ✓ Cherche à prévenir les poussées et le développement de la chronicité, ✓ Soigne sans créer d'effets secondaires et peut être associée aux anti-inflammatoires.
LES ACTIONS DE LA FORMULE	✓ Rétablit l'équilibre des principales voies de signalisation impliquées dans le développement et la persistance des processus inflammatoires, ✓ Diminue les effets métaboliques néfastes des processus chroniques.

POSOLOGIE

Formule INFLAM

Crise aiguë	**3 à 4 gélules/jour** jusqu'à l'amélioration des symptômes.
Traitement de fond	**1 gélule/jour** de 3 à 6 mois.

Les prises doivent être **réparties au cours de la journée, en dehors des repas** et avec au moins **2 heures d'intervalle.**

Pour un résultat optimal :
la première le **matin à jeun**
la dernière **avant 18h.**

Il est possible d'associer la **formule ARTH** à la **formule INFLAM.**
Dans ce cas, il convient d'administrer au maximum 1 à 2 gélules par jour de chaque formule.

*Document de l'Institut Français de Micro-immunothérapie élaboré à partir de l'expérience clinique des médecins experts en micro-immunothérapie des associations internationales de Micro-immunothérpie (IFMi, AEMI, MeGemit).