

INFECTION À CYTOMÉGALOVIRUS

GÉNÉRALITÉS

L'**infection à cytomégalo**virus (CMV), est due à un virus de la famille des Herpèsvirus. Elle est le plus souvent bénigne. Après la primo-infection, le virus reste à l'**état latent** dans l'organisme mais se **réactive tout au long de la vie**. Cela peut conduire à un **épuisement des fonctions des lymphocytes T et à une baisse de la production d'IL-2**. Par ailleurs, les personnes dont le **système immunitaire est affaibli** ont un risque plus élevé de développer des **symptômes sévères**. Chez la **femme enceinte**, cette infection est **grave** car elle peut **affecter le développement du fœtus** et entraîner des séquelles durables et handicapantes. Le **CMV est très contagieux mais peu résistant** dans le milieu extérieur : il est détruit par le savon, l'eau de javel, les solutions désinfectantes et la chaleur (eau bouillante).

FACTEURS DE RISQUE

- Immunodéficience (cancers, VIH, traitements immunosuppresseurs, etc.),
- Transplantation d'organes,
- Grossesse,
- Expositions répétées au virus.

MANIFESTATIONS CLINIQUES

- **Le plus souvent** asymptomatique,
- **Parfois** fièvre, asthénie et lymphadénopathie,
- **Exceptionnellement** grave, colite, méningite et myélite, pneumopathie interstitielle, syndrome Guillain-barré, myocardite, hépatite grave.

PRISE EN CHARGE



CONSEILS & PRÉVENTION

- Limiter la transmission :
 - mesures d'hygiène strictes,
 - rapports sexuels protégés,
 - contacts restreints etc.,
- Dépistages réguliers (surtout chez les patients immunodéprimés et les femmes enceintes).



TRAITEMENTS HABITUELS

- Traitement antiviral : aciclovir, valaciclovir etc. ou par voie intraveineuse (foscarnet) dans certains cas. (attention aux femmes enceintes),
- Traitement de la douleur et de la fièvre (antipyrétiques, antalgiques),
- Suivi très contrôlé pour les femmes enceintes (échographies régulières, IRM, amniocentèse etc.).

MICRO-IMMUNOTHÉRAPIE

Formule CMV

Les substances immunomodulatrices en **faibles doses** permettent de **moduler à la hausse, à la baisse ou de maintenir leur activité biologique** dans l'organisme.

LA COMPOSITION DE LA FORMULE



IL-1, IL-2, IFN- α , ADN, ARN
SNA[®]-CMV

LES OBJECTIFS DE LA FORMULE



- ✓ Aide à renforcer et rééquilibrer la réponse immunitaire face au virus,
- ✓ Vise à limiter l'épuisement et la tolérance immunitaires,
- ✓ Prévient le développement de maladies associées à la réactivation virale.

LES ACTIONS DE LA FORMULE



- ✓ Empêcher le virus de se multiplier et d'infecter d'autres cellules,
- ✓ Moduler le processus inflammatoire,
- ✓ Maîtriser l'infection persistante.

POSOLOGIE

Formule CMV

Phase aiguë



1 à 2 gélules/jour
jusqu'à disparition des symptômes.

Traitement de fond



1 gélule/jour
de 6 à 12 mois.

Les prises doivent être **réparties au cours de la journée, en dehors des repas** et avec au moins **2 heures d'intervalle** entre chacune.

Pour un résultat optimal :
la première le **matin à jeun**
la dernière **avant 18h**.



En cas de **non-adaptation par excès** du système immunitaire, il est préférable d'utiliser la **formule XFS**.