

LA RHINITE ALLERGIQUE

GÉNÉRALITÉS

La rhinite allergique est une **réaction excessive du système immunitaire** à des **substances normalement inoffensives** et présentes dans l'environnement, **appelées allergènes** (tels que les pollens, les acariens, les poils d'animaux, les moisissures, etc.). Ceux-ci sont **identifiés par le système immunitaire comme dangereux** et provoquent une **réponse inflammatoire** impliquant entre autres les lymphocytes T, les éosinophiles, les mastocytes, l'histamine, les leucotriènes, les anticorps de type IgE et les cytokines pro-inflammatoires. Elle est également **la manifestation la plus courante de l'allergie respiratoire**.

FACTEURS DE RISQUE

- Predisposition héréditaire,
- Contact avec l'allergène,
- Tabagisme et/ou cohabitation avec un fumeur,
- Autres troubles allergiques.

MANIFESTATIONS CLINIQUES

En dehors des épisodes de rhume ou de grippe :

- Éternuements,
- Écoulement et obstruction nasale,
- Signes conjonctivaux : rougeur de l'œil, larmoiments, impression de sable dans les yeux, démangeaisons, etc.

PRISE EN CHARGE



CONSEILS & PRÉVENTION

- Éviter le contact avec l'allergène.
 - Passer l'aspirateur fréquemment, enlever les moquettes et tapis,
 - Faire sécher le linge à l'intérieur, ne pas tondre la pelouse, limiter les promenades champêtres etc.
- Aérer régulièrement pour réduire le taux d'humidité mais fermer les fenêtres en fin d'après-midi où la densité pollinique est la plus forte.



TRAITEMENTS HABITUELS

- Éviction allergénique,
- Traitements médicamenteux :
 - Antihistaminiques, corticoïdes,
- Désensibilisation :
 - Administration régulière d'extraits allergéniques pendant une période prolongée, généralement de 3 à 5 ans.



MICRO-IMMUNOTHÉRAPIE

Formule ALERG

Les substances immunomodulatrices en **faibles doses** permettent de **moduler à la hausse, à la baisse, ou de maintenir leur activité biologique** dans l'organisme.

LA COMPOSITION DE LA FORMULE



TGF- β ,
IL-12,
IL-1, IL-4, IL-5, IL-6, IL-10, IL-13, TNF- α .

LES OBJECTIFS DE LA FORMULE



- ✓ Aide à rééquilibrer la réponse immunitaire,
- ✓ Soulage les symptômes et permet d'éviter le passage à la chronicité,
- ✓ Prévient des complications (otite, sinusite chronique, asthme, etc.),
- ✓ Bien tolérée, elle peut être associée à la prise d'antihistaminiques et de corticoïdes.

LES ACTIONS DE LA FORMULE



- ✓ Freine la réponse inflammatoire (IL-1, IL-6),
- ✓ Ralentit l'activité des éosinophiles (IL-5 et TNF- α),
- ✓ Diminue la différenciation des Th2 et freine la synthèse des IgE (IL-4).

POSOLOGIE

Formule ALERG

Prévention



1 gélule/jour
2 mois avant l'apparition des allergènes.

Crise aiguë



3 à 4 gélules/jour
jusqu'à l'amélioration des symptômes.

Traitement de fond



1 gélule/jour
jusqu'à la fin de la saison des pollens.

Les prises doivent être **réparties au cours de la journée, en dehors des repas** et avec au moins **2 heures d'intervalle** entre chacune.

Pour un résultat optimal :
la première le **matin à jeun**
la dernière **avant 18h.**

