

LES VERRUES

GÉNÉRALITÉS

Les verrues apparaissent comme de petites **tuméfactions cutanées**, correspondant à des **excroissances de la peau**. Elles sont appelées **papillomes viraux** car elles sont dues à une **infection** par le **papillomavirus humain (HPV)** dont il existe de nombreux types. Les **HPV de types 1, 2 et 3** sont généralement en cause dans la survenue des verrues cutanées. Le **système immunitaire** permet le plus souvent **d'éliminer le virus** et, **l'évolution des lésions** est généralement **bénigne** pouvant disparaître en quelques mois. Cependant certaines verrues peuvent **persister des années** et **les récidives sont fréquentes**. Une prise en charge est donc recommandée, l'enjeu étant de traiter la cause (HPV) et non pas seulement les conséquences de cette infection (verrue).

FACTEURS DE RISQUE

- Âge > plus fréquentes chez les enfants,
- Immunodéficience primaire ou secondaire,
- Milieux humides (ex. piscines, salles de sport, transpiration des pieds),
- Contacts étroits (ex. scolarité, vie en collectivité, famille nombreuse),
- Certaines professions (ex. bouchers, vétérinaires, poissonniers)

MANIFESTATIONS CLINIQUES

Elles varient selon leur aspect, leur localisation sur le corps et du type de virus HPV responsable :

- Verrues vulgaires
 - Verrues vulgaires ronde uniques ou multiples (doigts et mains)
 - Verrue vulgaires filiformes (visage)
- Verrues planes regroupées en plaques (visage, dos des mains, membres)
- Verrues plantaires uniques ou multiples (plante des pieds)

PRISE EN CHARGE



CONSEILS & PRÉVENTION

- Limiter la transmission (ex. éviter de gratter ou d'écorcher les lésions),
- Prendre soin de sa peau (ex. soigner les plaies, éviter la transpiration),
- Avoir une hygiène rigoureuse pour limiter les surinfections,
- Éviter les milieux humides et collectifs.



TRAITEMENTS HABITUELS

- Méthodes physiques :
 - Cryothérapie par azote liquide
 - Curetage chirurgical
 - Vaporisation au laser Co2
 - Électrocoagulation
- Méthodes chimiques :
 - Kératolytiques (préparation à base d'acide salicylique)



MICRO-IMMUNOTHÉRAPIE

Formule VERU

Les substances immunomodulatrices en **faibles doses** permettent de **moduler à la hausse, à la baisse ou de maintenir leur activité biologique** dans l'organisme.

LA COMPOSITION DE LA FORMULE



ARN

IL-1, IL-2, IFN- α , SNA[®]HLA II, SNA[®]HLA-VERU

LES OBJECTIFS DE LA FORMULE



- ✓ Visé à faire régresser les verrues et limiter l'apparition de nouvelles.
- ✓ Cherche à éviter les traitements chirurgicaux et soigner sans créer de lésions sur les zones contiguës.
- ✓ Bien tolérée, elle peut être associée avec les kératolytiques, la cryothérapie, le laser et l'électrocoagulation.

LES ACTIONS DE LA FORMULE



- ✓ Améliorer l'immunosurveillance, en renforçant l'immunité à médiation cellulaire et la présentation antigénique,
- ✓ Limiter la multiplication virale et la propagation vers d'autres cellules,
- ✓ Contrôler l'infection persistante, en limitant l'inflammation chronique et la résistance de l'infection.

POSOLOGIE

Formule VERU

Traitement des verrues



1 gélule / jour
jusqu'à la disparition des symptômes

L'**administration** peut se faire **en dehors des repas, 1h avant ou 1h après** mais de préférence **le matin à jeun**.



Pour les enfants vous pouvez utiliser la formule VERU-JUNIOR