

LE PSORIASIS

GÉNÉRALITÉS

Le psoriasis est une **maladie inflammatoire chronique de la peau** qui n'est pas contagieuse. Il est causé par un **dérèglement immunitaire** qui **entraîne une inflammation chronique** et exagérée de la peau associée à une **surproduction de kératinocytes**, les cellules productrices de kératine qui composent majoritairement l'épiderme. Il en résulte une accumulation de ces cellules à la surface de la peau, augmentant l'épaisseur de la couche externe appelée cornée et expliquant la production des squames. La maladie peut apparaître **à tout âge**, mais il existe **un pic** entre **20 et 40 ans**. Elle évolue par poussées dont la **fréquence et l'intensité sont imprévisibles**.

FACTEURS DE RISQUE

- Prédilection génétique,
- Stress, choc émotionnel ou traumatisme,
- Infections (angine bactérienne, VIH, etc.),
- Prise de médicaments (lithium, bêta-bloquants, antipaludéens etc.),
- Consommation d'alcool et de tabac,
- Modifications climatiques.

MANIFESTATIONS CLINIQUES

Formes légères :

- Plaques rouges présentant des pellicules blanches ou squames localisées sur les zones de frottements,
- Démangeaisons ou sensations de brûlures sur ces plaques.

Formes modérées à sévères :

- Plaques très étendues sur le corps (muqueuses, ongles, etc.),
- Associé à des atteintes articulaires douloureuses,
- Psoriasis érythrodermique, psoriasis pustuleux avec pustules jaunâtres, psoriasis associé au VIH.



CONSEILS & PRÉVENTION

- Éviter les frottements et le grattage des plaques,
- Hydrater régulièrement la peau,
- Arrêter le tabac et la consommation d'alcool,
- Réduire le stress (repos et relaxation),
- Expositions modérées et régulières au soleil (selon les cas).



TRAITEMENTS HABITUELS

Formes légères (traitement local) :

- Pommades, crèmes ou lotions à base de dermatocorticoïdes ou d'analogues de la vitamine D3.

Formes modérées à sévères :

- Traitements oraux : acitrétines, méthotrexate, ciclosporine, etc.,
- Photothérapie, biothérapie,
- Cures thermales

PRISE EN CHARGE

MICRO-IMMUNOTHÉRAPIE

Formule PSO

Les substances immunomodulatrices en **faibles doses** permettent de **moduler à la hausse**, à la **baisse**, ou de **maintenir** leur **activité biologique** dans l'organisme.

LA COMPOSITION DE LA FORMULE



IL-6, IL-8, IL-20, TNF- α , IFN- γ , bFGF, EGF, IGF-1, KGF, VEGF, SNA β -HLA I-01, SNA β -HLA II-01, SNA β -PSOa-01, SNA β -PSOb-01, IL-10, IL-13, TGF- α , Cyclosporine A

LES OBJECTIFS DE LA FORMULE



- ✓ vise à réduire les symptômes et à améliorer la qualité de vie des patients,
- ✓ cherche à prévenir les rechutes, l'aggravation et le développement des troubles associés,
- ✓ soigne sans créer d'effets secondaires.

LES ACTIONS DE LA FORMULE



- ✓ Rééquilibre le dérèglement immunitaire et freine l'inflammation.

Posologie

Formule PSO

Phase aiguë



1 gélule/jour

4 à 6 mois selon évolution des symptômes

Traitement de fond



1 gélule, 1 jour/2
pendant 1 an

Le contenu des gélules doit être **pris idéalement le matin à jeun ou en dehors des repas** (20 min. avant ou 1 h après).

