

# STRESS

Le stress est un phénomène physiologique naturel qui permet à l'organisme de s'adapter à son environnement. À court terme, c'est une réaction bénéfique pour l'organisme. En revanche, s'il persiste et devient chronique, il altère le fonctionnement des systèmes nerveux, endocrinien et immunitaire. Ainsi, de nombreux troubles sont susceptibles d'apparaître voire même l'aggravation de pathologies existantes.

## TROUBLES ASSOCIÉS

- Troubles mentaux (anxiété, dépression, addiction, burn out etc.),
- Maladies chroniques et métaboliques (diabète de type 2, surpoids),
- Troubles gastro-intestinaux (ulcère, douleurs, nausées etc.),
- Troubles musculo-squelettiques (tremblements, contractures etc.),
- Pathologies dermatologiques (herpès, eczéma, acné etc.),
- Affections cardiaques (tachycardie, apnée etc.),
- Troubles gynécologiques ou andrologiques.

## IMPACT SUR LES SYSTÈMES

### NEURO-IMMUNO-ENDOCRINIEN

- Dérèglement hormonal (libération de catécholamines et de glucocorticoïdes),
- Activation des voies inflammatoires (libération de médiateurs tels que la CRP, l'IL- 6 et le TNF- $\alpha$ ),
- Affaiblissement des défenses immunitaires (diminution du nombre de cellules NK et de lymphocytes T, déséquilibre de la balance TH1/TH2).

## PRISE EN CHARGE



### CONSEILS & PRÉVENTION

- Consulter un professionnel de santé,
- Faire de l'exercice et de la relaxation,
- Parler, se confier, interagir avec d'autres,
- Réduire/arrêter café, alcool, cigarette etc.
- Bien dormir et manger sainement,
- S'exposer à la lumière du jour.



### TRAITEMENTS HABITUELS

- Psychothérapie,
- Traitement médicamenteux (anxiolytiques, antidépresseurs, etc...),
- Compléments alimentaires, vitamine D,
- Luminothérapie, Etc...

## MICRO-IMMUNOTHÉRAPIE



## FORMULE MISEN

### QUELS OBJECTIFS ?



- ✓ Soulager les troubles psychologiques et physiques,
- ✓ Éviter le développement des troubles associés et de maladies plus graves,
- ✓ Renforcer l'immunité et contrôler la réponse inflammatoire.

### QUAND PRESCRIRE ?



- ✓ Situation de stress aigu ou chronique :
  - Situations familiales délicates, traumatisme émotionnel ou psychologique,
  - Conditions de travail difficiles, période de forte pression, burn-out,
  - Périodes d'examens etc.
- ✓ Personnes âgées ou immunodéprimées.

### QUELLES ACTIONS ?



De par sa composition en faibles et très faibles doses de substances immunomodulatrices telles que les **DHEA, DMSO, IL-2, EGF, ARN, et SNAs®**

- ✓ Améliore l'équilibre hormonal (taux de glucocorticoïdes),
- ✓ Rééquilibre les médiateurs inflammatoires et les facteurs associés à l'accélération du vieillissement,
- ✓ Stimule la neurogenèse et la régénérescence cellulaire.

## Posologie

Formule <b>MISEN</b>	Stress aigu	 <b>1 à 2 gélules/jour</b> 3 à 6 mois selon évolution des symptômes	Les gélules doivent être réparties au cours de la journée, en dehors des repas et avec au moins 2 heures d'intervalle entre chaque prise.  <b>Pour un résultat optimal :</b> la première le matin à jeun la dernière avant 18h. 
	Stress chronique	 <b>1 gélule/jour, 10 jours /mois</b> jusqu'à l'amélioration des symptômes	
	Prévention	 <b>1 gélule/jour,</b> pendant 1 à 3 mois	