

LA VARICELLE & LE ZONA

GÉNÉRALITÉS

La **varicelle** est une primo-infection causée par un virus de la famille des Herpesviridae, le **virus varicelle-zona (VZV)**. C'est une maladie **très contagieuse** qui atteint essentiellement les enfants. Chez l'adulte, elle est moins fréquente mais se révèle plus grave. **Après la primo-infection**, le virus varicelle-zona demeure à l'**état de latence** dans les **ganglions nerveux sensitifs**. Le **zona** est dû à une **réactivation du virus**. En effet, dans certains cas, le virus peut se réactiver **des années plus tard et infecter le nerf** correspondant aux ganglions qu'il occupait et causer une **atteinte de la peau limitée** au territoire innervé par le nerf. Le **zona** est beaucoup **moins fréquent chez les enfants** et touche surtout **les personnes de plus de 50 ans**.

FACTEURS DE RISQUE

- Déficit immunitaire
 - Maladie (ex. mononucléose, sida)
 - Traitement immunosuppresseur
- Stress prolongé et fatigue chronique
- Femmes enceintes (varicelle)
- Âge
 - Prématurés ou nourrissons (varicelle)
 - > 50 ans (zona)

MANIFESTATIONS CLINIQUES

Fièvre modérée,

Varicelle :

- Éruption maculopapulaire devenant vésiculaire, généralisée et prurigineuse, puis croûteuse en 24 à 48 heures,
- Fortes démangeaisons.

Zona :

- Lésions vésiculaires groupées qui suivent la distribution d'un dermatome, le plus souvent unilatéral,
- Douleur et sensation de brûlure.



CONSEILS & PRÉVENTION

- Limiter la transmission (mesures d'hygiène et environnement),
- Éviter de toucher et gratter les plaies,
- Soulager les démangeaisons (calamine, compresse d'eau froide etc.),
- Repos et alimentation équilibrée,
- Vaccination (uniquement pour la varicelle).



TRAITEMENTS HABITUELS

- Lotion antiseptique locale pour éviter la surinfection,
- Antihistaminique en cas de grattage incontrôlé,
- Traitement antiviral (formes graves),
- Traitement de la douleur et de la fièvre (antalgique, AINS selon les cas de zona).

MICRO-IMMUNOTHÉRAPIE

Formule ZONA

Les substances immunomodulatrices en **faibles doses** permettent de **moduler à la hausse, à la baisse, ou de maintenir** leur activité biologique dans l'organisme.

LA COMPOSITION DE LA FORMULE



**IL-2, IFN- α , ADN, ARN,
SNA®-HLA I, SNA®-HLA II, SNA®-ZONA**

LES OBJECTIFS DE LA FORMULE



- ✓ Aide à renforcer l'immunité face au VZV,
- ✓ Vise à diminuer la progression de l'éruption cutanée et l'infection des ganglions sensitifs,
- ✓ Préviend le développement de maladies associées à la réactivation virale.

LES ACTIONS DE LA FORMULE



- ✓ Module la réponse cytotoxique et la voie TH1,
- ✓ Évite la multiplication du VZV et l'infection vers d'autres cellules,
- ✓ Réduit le niveau inflammatoire local et maintient l'infection latente.

PRISE EN CHARGE

POSOLOGIE

Formule ZONA

VARICELLE



1 à 3 gélules/jour
jusqu'à la disparition des symptômes

Les prises doivent être **réparties au cours de la journée, en dehors des repas** et avec au moins **2 heures d'intervalle** entre chacune.

ZONA

Phase aiguë



2 à 3 gélules/jour
jusqu'à la disparition des symptômes

Traitement de fond



1 gélule/jour
entre 3 à 6 mois

Pour un résultat optimal :
la première le **matin à jeun**
la dernière **avant 18h**.

